

## ASBH Sommerfreizeit 2019 in Bargum

Die Erwachsenengruppe der ASBH hat ihre Sommerfreizeit im Jahr 2019 auf dem wunderschönen Ferienhof von Kerstin-Tüchsen Jürgensen in Bargum verbracht. Auch dieses Jahr hatten wir wieder viele verschiedene Unternehmungen, AGs und Ausflüge mit im Gepäck, von denen wir einen Großteil auch umsetzen konnten.



Der Ferienhof liegt idyllisch und ruhig zwischen Feldern und Kuhweiden, was natürlich zu ausgiebigen Spaziergängen und Touren mit dem Rollifiets einlädt.

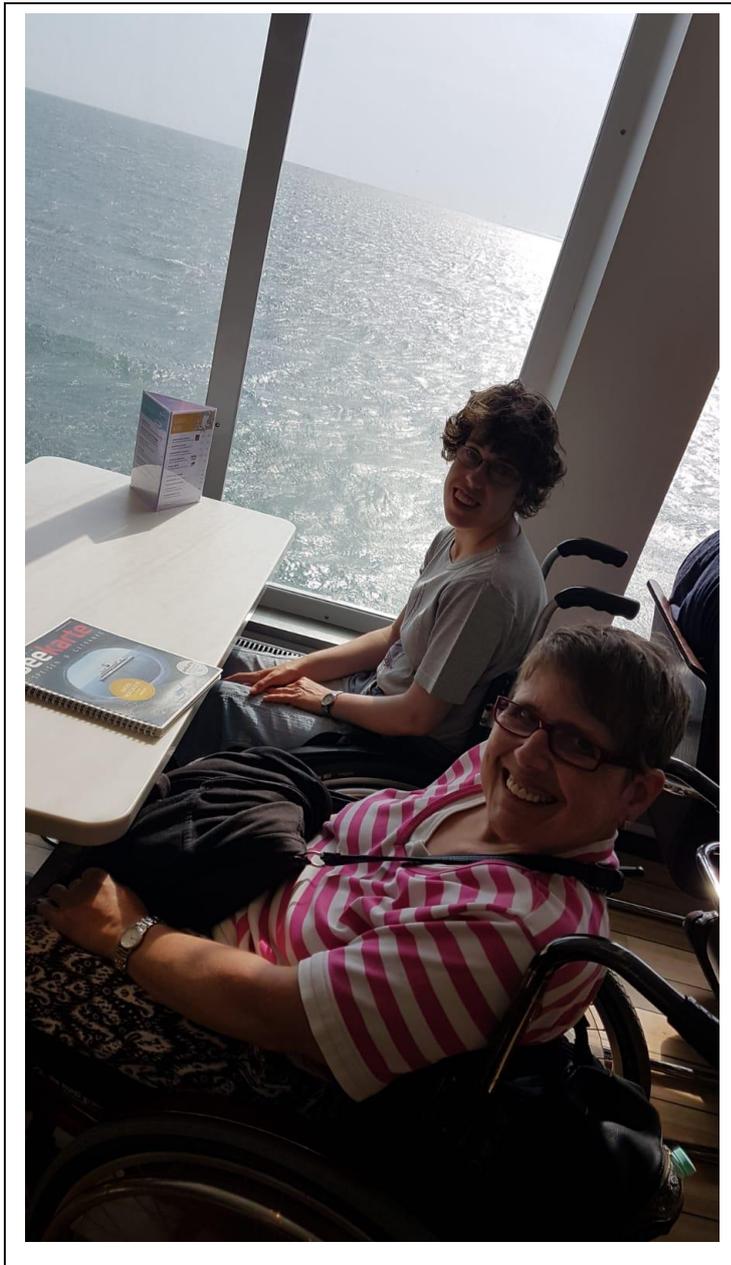


An den Tagen, die wir am Haus verbracht haben sowie vor unseren Partys haben wir unsere AGs durchgeführt. Dieses Jahr hatten wir die Wellness-AG, die Traumreise-AG, die Elbstones-AG, die Deko-AG und die Busputz-AG im Gepäck. Besonders die Elbstone-AG, in der wir Steine für das so genannte Elbstoneprojekt, aber auch für die private Nutzung, gestaltet und bemalt haben, stand in diesem Jahr hoch im Kurs.



Unsere Ausflüge haben wir in die Umgebung unseres Feriendomizils gemacht. Dabei ging einer unsere erster Ausflug nach Friedrichstadt. Friedrichstadt fanden wir als Stadt so ganz nett, auch wenn es bei unserem Besuch nicht aufhören wollte zu regnen. Allerdings empfanden wir die Stadt als wenig barrierefrei und brachen auf Grund dieses Umstandes und des Wetters unseren Besuch vorzeitig ab. Dafür war der Ausflug zum Reiten ein voller Erfolg.





Zudem machten wir weitere Ausflüge nach Flensburg, nach St. Peter Ording, und nach Föhr. In St. Peter Ording ging ein Teil unserer Gruppe in den Westküstenpark und bestaunte dort verschiedene Vogelarten, Lamas, Robben und viele weitere Tiere.

Flensburg lud dagegen zum Shoppen und Schmausen ein, sodass wir hier einen herrlichen, sonnigen und entspannten Tag verleben konnten.

Aber das unbestrittene Highlight unserer Ausflüge war in diesem Jahr unser Ausflug nach Föhr. Wir nahmen morgens in Dagebüll die Fähre nach Wyk und verbrachten bei gutem Wetter unseren Tag auf Föhr. Dort bummelten wir, besuchten den Strand und besuchten die verschiedenen Restaurants und Cafés.

Über dies besuchten wir das Bowlingcenter in Flensburg und verbrachten dort einen sehr lustigen Abend in sportlichem Wettbewerb. Alle Teilnehmer haben sich sehr gut amüsiert und auch das Personal und die Ausstattung dort kamen uns sehr entgegen.

Ein weiteres sportliches Miteinander fand bei unseren Bundes-Bargum-Spielen statt. Die Teilnehmer erhielten Laufkarten, anhand derer verschiedene Stationen absolviert wurden. Am Ende hatten wir viel Spaß und alle waren Gewinner.



Unsere Partys waren auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg. Wir haben in diesem Jahr zwei Mottopartys gefeiert, eine Pyjamaparty, und eine 80er-Party. Hierfür haben die Betreuer im Vorfeld Playlisten zusammengestellt, die sowohl das Motto, als auch den Musikgeschmack der Teilnehmer widerspiegeln und haben darüber hinaus vor Ort gemeinsam mit den Teilnehmern weitere Musikwünsche und -vorschläge eingefügt. Auch die Kostüme wurden von allen sorgfältig vorbereitet und jeder war gespannt darauf, was sich die Anderen haben einfallen



lassen. Bei guter Musik, bester Laune und mit wunderschöner Deko feierten wir unsere Partys auch dieses Jahr wieder bis in die Morgenstunden.

Die Erwachsenengruppe hatte sehr viel Spaß in Bargum, dankt allen, die dies ermöglicht haben und freut sich schon sehr auf das nächste Jahr!



**Vielen Dank!**