

# Mädchen- / Frauengruppe ASBH Hamburg e.V.

Altersgruppe 16-28 Jahre

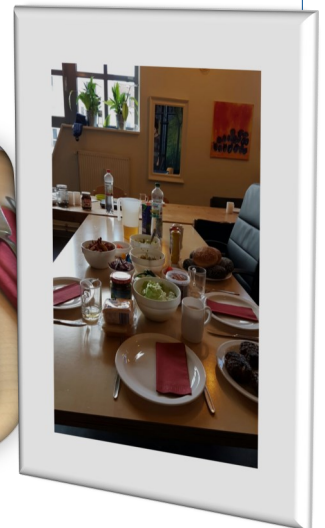
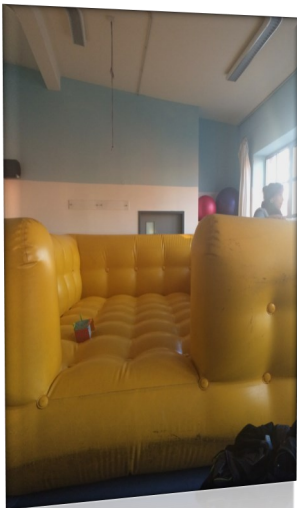
Unser erstes Treffen mit der Mädchen-/ Frauengruppe am 20.11.2016

Wir haben uns bei der U Bahn Station Feldstraße getroffen und haben uns gemeinsam auf den Weg in die Einrichtung „alsterstern“ gemacht, die direkt auf der anderen Straßenseite liegt.

Im „alsterstern“ können wir unterschiedliche Räumlichkeiten nutzen: einen sehr gut ausgestatteten Musikraum, einen Entspannungs- und Bewegungsraum, eine große Küche und mehrere Gruppenräume. Wir waren alle begeistert von den Räumen!

Vor dem Treffen haben wir uns überlegt, Burger und einen Salat selbst zu machen und damit haben wir gleich begonnen. Zusammen haben wir alle Zutaten zugeschnitten und Soje hat in der Küche leckere Frikadellen gezaubert. Das gemeinsame Kochen hat uns große Freude bereitet und das gemeinsame Essen noch viel mehr!

Nach dem gemeinsamen Aufräumen haben Soje und Eileen es sich erstmal auf dem Wasserbett im Entspannungsraum gemütlich gemacht und Lisa zugehört, wie sie vergnügt auf dem Schlagzeug im Musikraum spielte. Zum Abschluss durften die gebrannten Mandeln vom Hamburger Dom nicht fehlen!



Wir hatten ein Treffen, mit interessanten Gesprächen, leckerem Essen, guter Musik, einer harmonischen Atmosphäre und somit einen wunderschönen Sonntag! Wir danken Lisa sehr für ihr Kommen und freuen uns schon auf das nächste Treffen!

Zu dem Treffen waren weitere Teilnehmerinnen angemeldet, mussten jedoch leider kurzfristig wegen Krankheit absagen. Für das nächste Treffen wird eine rege Teilnahme erwartet, und neue Frauen sind herzlich willkommen.

**Das nächste Treffen findet statt am: Sonntag ,18.12.2016**

**Uhrzeit: 12- 16 Uhr**

**Treffpunkt: U Bahn Station Feldstraße**

**Bei Fragen und Anregungen bitte bei uns melden:**

Eileen Netzbandt, 0176/72704971

Frederike Hniopek (Soje), 0178/6314687

[frauengruppe.asbh@gmx.de](mailto:frauengruppe.asbh@gmx.de)