



ASBH Hamburg Rundschreiben April 2017

ASBH Hamburg e.V.
Arbeitsgemeinschaft Spina Bifida und Hydrocephalus
www.asbh-hamburg.de

Vorsitzender: Dieter Jahn
Schirmherrin: Bischöfin Kirsten Fehrs

inhalt

Kanu-Workshop mit ASBH Hamburg

Die ASBH Hamburg möchte in Zusammenarbeit mit dem DRS (Deutschen Rollstuhlverband) den Kindern und Jugendlichen aus der ASBH einen besonderen Erlebnistag anbieten:

Kanu fahren ausprobieren!

Kanusport bietet eine unvergleichliche Erlebnisvielfalt:

- ↳ Kanu fahren ist Naturerlebnis: Tiere, Pflanzen, Landschaft und das Wasser aus einer neuen Perspektive wahrnehmen!
- ↳ Kanu fahren erweitert die Mobilität: Man kann beim Paddeln Orte erreichen, an die man vom Land aus nicht gelangen könnte!
- ↳ Kanu fahren ist ein Gemeinschaftssport: Mit Freunden oder der ganzen Familie macht es besonders viel Spaß!

An dem Schnuppertag können Kinder und Jugendliche das Kanu fahren erlernen. Wichtige Voraussetzung ist, dass die Kids „Wasserratten“ sind: denn, sich im Wasser wohl zu fühlen und grundlegende Schwimmkenntnisse zu besitzen, sind wichtige Voraussetzungen für den Kanusport. Wer noch nicht Schwimmen kann, der muss zuerst einmal im Schwimmbad fleißig das Schwimmen üben – zur Belohnung kann man da auch schon mal ein Kajak testen ...

Bei Kanukursen können die Kids im Zweierkajak mit einem erfahrenen Paddler das Kanu fahren üben. Auch ein Einerkajak mit Auslegern gibt Anfängern viel Sicherheit. Wer es sich zutraut, kann natürlich auch ohne weitere Hilfen im Einer fahren – mehr als „Schwimmen gehen“ passiert nicht ... und das gehört ja zum Kanusport dazu!

- Teilnehmer:** Kinder und Jugendliche aus der ASBH und (in begrenztem Umfang) ihre Geschwister
- Datum:** 5. Juni (Pfingstmontag) von 10:00- 12:30
und von 14:00 – 17:30
- Ort:** morgens im Schwimmbad der Schule Hirtenweg (Holmbrook 10) zum Üben
Nachmittags beim AlsterCanoeClub, Ludolfstraße 15 (wir paddeln auf der Alster!)
- Teilnehmerbeitrag:** 10 € pro Kind/Jugendlicher
- Verpflegung:** Beiträge zu einem Picknick sind erwünscht!
- Trainer:** erfahrene Sportlehrer des Deutschen Rollstuhlverbandes
- Anmeldung::** ab sofort bei der ASBH Hamburg

| | |
|---------------------------------------|---|
| Mütterwochenende | 2 |
| neue Frauengruppe 35+ | 3 |
| Sommerfest | 4 |
| Neue Kindergruppe | 4 |
| Bericht von der Mitgliederversammlung | 4 |
| Spina bifida- und HC-Kongress | 5 |
| Neuer Familienratgeber | 5 |
| Zeit ist Geld: Entlastungsleistungen | 5 |
| Termine | 6 |

Impressionen von vorherigen Kanu-Workshops des DRS:



<http://www.asbh-hamburg.de/asbh-pdfs/2016-bericht-kanuworkshop.pdf>

Mütterwochenende 31.03. – 02.04.2017



Wir residierten im Wellness-Hotel Hohe Wacht, direkt an der Ostsee. Einige hatten Meerblick vom Zimmer aus, andere eine Sonnenterrasse. Als am Nachmittag alle 8 Teilnehmerinnen angereist waren und ihre Zimmer bezogen hatten, versammelten wir uns zum gemeinsamen Spaziergang am Wasser.

Wir machten uns bekannt, erzählten von den Zusammenhängen, die wir zu Hause zurück gelassen haben und tauschten unsere Erwartungen für das Wochenende aus.

Bei einem ausgiebigen Abendessen konnten wir uns über persönliche Themen austauschen (Unsere Tochter hat ihren ersten Freund! Wie gehe ich damit um? Welche Befürchtungen habe ich? Darf meine minderjährige Tochter bei ihrem Freund schlafen?)

Weitere Themen waren:

- Der Wechsel von der privaten zur gesetzlichen Krankenkasse wurde rege diskutiert – Vor- und Nachteile ausgetauscht.
- Wo kann unser Kind gut betreut werden, wenn er/sie bei den Eltern auszieht?
- Wie kann unser Kind das persönliche Budget für sich nutzen? (Pflege-Hilfsmittel, Inkontinenzmaterial, Begleitung/Betreuung, Behandlungspflege)

Nach einer erholsamen Nacht konnten wir uns an den gedeckten Tisch setzen und uns vom reichhaltigen Buffet bedienen. Sodann folgte der Höhepunkt des Wochenendes: Wir trafen uns im Seminarraum mit Manuela Kletzin vom Verein „Mein Pflegezentrum“ aus Bad Schwartau. Nach einer ausführlichen Vorstellungsrunde erläuterte Frau Kletzin Fragen zu den Themenbereichen:

- Regelungen und Möglichkeiten von Sonderurlaub bei Arbeitnehmern und Beamten, wenn das behinderte Kind stationär aufgenommen wurde (auch nach dem 18 Lebensjahr)
- Pflegezeitgesetz und Pflegeunterstützungsgeld
- Einsatzmöglichkeiten des Entlastungsbetrages



(Fortsetzung auf Seite 3)

(Fortsetzung von Seite 2)

Die Informationen waren sehr interessant und werden sicher im Alltag ausgetestet werden. Schnell entstand der Wunsch, diese Kenntnisse im nächsten Jahr wieder an einem Wochenende zusammen zu tragen und Ergebnisse mitzubringen. Auch wurde der Wunsch geäußert, Frau Kletzin wieder befragen zu dürfen – für neue Fragen, neue Erfahrungen und weitere Themen rund um die eigene Berufstätigkeit, die Pfllegetätigkeit und Gesetzesänderungen zu diesen Bereichen.

Am Nachmittag wurde wieder das sommerliche Wetter genutzt, ein langer Spaziergang an der Ostsee untermalte die intensiven Gespräche. Abends genossen wir dann das warme und kalte Buffet. Vorspeisen, Suppe, Salate, Fisch, Fleisch und Nachspeisen rundeten den Abend ab.

Am nächsten Morgen konnten wir dann nochmals gemütlich Frühstücken, um dann entspannt und gestärkt in den jeweiligen Alltag zurückzukehren.



Wir danken für die finanzielle Unterstützung!

Neu Neu Neu: Freizeit-Frauengruppe Altersgruppe 35 - 50 Jahre

Hallo liebe Frauen,

ich habe große Lust, ca. 1 mal im Monat – oder auch alle 2 Monate – mit Euch (im Alter zwischen 35 und 50 Jahren) Aktivitäten im Sinne der Kultur zu unternehmen.

Meine Idee und mein Wunsch ist es, zum Beispiel Ausstellungen, Museen und ähnliches in und um Hamburg zu besuchen. Wer Interesse an solchen Aktivitäten hat, meldet sich im ASBH-Büro oder bei mir.

In Bezug auf die Auswahl der Aktivitäten wäre es wichtig, wenn sich alle mit Vorschlägen einbringen. Wenn nur eine die Entscheidung trifft, schläft so eine Gruppe schnell ein. Das fände ich sehr schade.

Also Ihr Lieben, dann freue ich mich auf Eure Ideen und Euer Interesse, und vielleicht können wir ja schon im kommenden Frühjahr zusammen kommen und uns Hamburg und Umgebung kulturell erschließen.

Liebe Grüße

Jenny Droop, Mobil-Tel.: 0179/741 55 44

PS: Jede Teilnehmerin trägt die eigenen Kosten für Eintritt, Fahrt, Verpflegung. Der Spaß wird dann geteilt !!!



Sommerfest · Sommerfest · Sommerfest · Sommerfest



Sonnabend, 15. Juli 2017

Bitte schon mal den Termin im Kalender reservieren



Es gibt eine neue Kindergruppe



FADRABA - was stellt Ihr Euch darunter vor? Für mich hat dieser Begriff durchaus die Chance, das ASBH-Wort des Jahres zu werden. Zumindest zählen die FADRABA-Kids sicher zu den kreativsten und fantasie reichsten Kindern unserer ASBH, und wir dürfen gespannt sein, was sich die jüngsten und kleinsten unter uns noch alles werden einfallen lassen. Denn: FADRABA ist der Name, den sich die neue Kindergruppe selber gegeben hat. Er steht für Fantastische Drachenfliegerbände - und wer sich einen solchen Namen aussucht, der will sicher hoch hinaus, will Abenteuer erleben, will Spaß haben. Den wünschen wir Euch von Herzen, liebe Drachenflieger!



Bericht von der Mitgliederversammlung

Am 26. März fand unsere Mitgliederversammlung statt. Zunächst stellten die Gründer von STERN-REISEN ihre Idee vor: mit Hilfe junger und engagierter Reisebegleiter werden spannende, erlebnis- und abwechslungsreiche Reisen und Begleitung bei Freizeitaktivitäten angeboten. Wer die Mitgliederversammlung verpasst hat oder die Infos noch einmal nachlesen möchte, der findet sie unter <https://www.sternreisen-hamburg.de/>.

Dann hörten wir einen interessanten Vortrag über resistente Keime, wie sie vor allem im Krankenhaus vorkommen.

Schließlich kamen wir zur eigentlichen Mitgliederversammlung: der Tätigkeitsbericht von Dieter und die Bilanz von Johannes waren schnell vorgetragen. Dann wurden einige Vorstandsmitglieder neu gewählt. Jana Radtke und Kai Renckstorf schieden nach vielen Jahren kreativer Mitarbeit aus dem Vorstand aus. Neu gewählt wurden Daniel Völzow als 2. Schriftführer und Jenny Droop als Beisitzerin.

Gegen Ende wurden noch einige Anregungen der Mitglieder lebhaft diskutiert

Daniel Völzow stellt sich Euch kurz vor:.

Hallo, mein Name ist Daniel Völzow.

Ich lebe mit meiner Frau und meinen beiden Kindern Oskar (5 Jahre, Spina bifida und HC) und Lasse (1 Jahr) in Buxtehude. Ich bin noch kurze Zeit 39 Jahre alt und arbeite in Hamburg als Marketing-Manager bei einem Fachverlag für Lehrer. ASBH-Mitglied bin ich quasi mit der Geburt von Oskar geworden und freue mich darauf, die tolle Arbeit der ASBH, von der meine Familie und ich schon so viel profitieren konnten, nun selbst tatkräftig zu unterstützen.

Herzliche Grüße, Euer Daniel

ASBH Bundesverband:

3. Hydrocephalus und Spina bifida Kongress in Hannover (H4 Hotel Hannover Messe)

Weitere Infos unter:

www.asbh-kongress.de

Programmheft:

http://www.asbh-kongress.de/wp-content/uploads/2017/03/Programmheft_ASBH_Kongress_2017.pdf

Anmeldeformular:

http://www.asbh-kongress.de/wp-content/uploads/2016/10/Anmeldeformular_ASBH_Kongress_2017.pdf

Neuer Familienratgeber in Einfacher Sprache



Der Familienratgeber der Aktion Mensch hat seit Ende März ein nutzerfreundlicheres und moderneres Erscheinungsbild. Künftig werden alle Inhalte in Einfacher Sprache präsentiert, und Besucher können die Internetseite auch unterwegs auf Smartphones und Tablets ansehen. Neben der mobilen Darstellung bietet die Seite künftig auch noch mehr Service-Funktionen wie eine hervorgehobene Suche, eine Merkliste sowie ein mitdenkendes Adress-Werkzeug: Klickt der Besucher einen Thementext an, werden ihm automatisch passende Adressen in seiner näheren Umgebung präsentiert. Auch der runderneuerte Familienratgeber richtet sich in erster Linie an Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Aber natürlich sind auch andere Interessierte herzlich willkommen. Schauen Sie doch einfach mal hinein!

<https://www.familienratgeber.de/>

Zeit ist Geld

(aus: Südring Aktuell, 27.03.2017)

Wenn Sie Entlastungsleistungen der Pflegekasse seit 2015 noch nicht genutzt hatten, können Sie sie noch bis Ende 2018 geltend machen.

Das neue Pflegerecht bringt Veränderungen bei den Entlastungsleistungen. Es soll ermöglicht werden, wirksam flexibel Leistungen mit Qualität zur Entlastung pflegender Angehöriger zu schaffen und die Selbständigkeit der Pflegebedürftigen bei der Gestaltung ihres Alltags zu fördern.

Die Leistung bleibt ein Kostenerstattungsanspruch: Kosten für Pflegedienste und organisierter Familienentlastung werden der Pflegekasse zur Erstattung in einem Antrag vorgelegt.

Die Leistung kann weiter innerhalb eines Kalenderjahres in Anspruch genommen werden. Werden Leistungen nicht

ausgeschöpft, kann der nicht verbrauchte Betrag in das folgende Kalenderjahr übertragen werden – bis zum 30.06. des Folgejahres.

Einmalig korrigiert der Gesetzgeber diese Frist. Denn die Leistungen waren für die Berechtigten ab 2015 nicht von Anfang an voll nutzbar. Es fehlten Unterstützungsangebote und die Pflegekassen setzten nicht selten weitere Hürden. Wer also seit Anfang 2015 in bestimmten Monaten den Betrag nicht abgerufen hatte, kann ihn jetzt noch geltend machen, zum Beispiel für die Kosten einer Ferienfreizeit, ein niedrigschwelliges Angebot oder eine selbstorganisierte Haushaltshilfe.

Kerrin Stumpf, Geschäftsführerin des Elternvereins

Vollständiger Beitrag:

[https://www.lmbhh.de/aktuelles/suedring-aktuell/suedring-aktuell-detailansicht/?tx_ttnews\[backPid\]=700&tx_ttnews\[tt_news\]=479&cHash=2986aebdbfedd3f23af8325ebb9a54bf](https://www.lmbhh.de/aktuelles/suedring-aktuell/suedring-aktuell-detailansicht/?tx_ttnews[backPid]=700&tx_ttnews[tt_news]=479&cHash=2986aebdbfedd3f23af8325ebb9a54bf)

Termine

| | | |
|----------------------------------|------------------|---|
| Di, 25.04. | 18.30 Uhr | Vorstandssitzung |
| Do, 27.04. | 19.30 Uhr | Elterngruppe 9 bei Familie Zima |
| 21.04. - 23.04. | | Wochenende der "Wilden Maulwürfe" im Regenbogenhof |
| 28.04. - 30.04. | | Wochenende der Jungen Erwachsenen in Klöndeel |
| Fr / Sa 05.05 - 06.05. | | 3. Hydrocephalus und Spina bifida Kongress in Hannover (H4 Hotel Hannover Messe), Niedersachsen, www.asbh-kongress.de |
| Mi, 10.05. | | Hydrotreff, Kaliopea, Neue Wöhr 14, 22307 HH, Te. 6310596 |
| Do, 11.05. | 19.00 Uhr | Elterngruppe von Erwachsenen mit HC |
| 12.05. - 14.05. | | Wochenende der Jugendgruppe „Lila Löwen“ in Horn |
| 12.05 - 14.05 | | Wochenende der Erwachsenen in Westerstede |
| Mi, 10.05. oder 17.05. | 10.00 Uhr | Müttergruppe 4, Ort noch offen |
| So, 21.05. | 10.00 Uhr | Mädchen- und Frauengruppe, Treffpunkt U-Bahn Feldstraße |
| So, 28.05. | 15.00 Uhr | Elterngruppe 19'0, mit Kindern |
| Mi, 31.05. | | Elterngruppe 7 bei Familie Günther |
| Pfingstmontag, 05.06. | 10.00 Uhr | Kanu-Schnuppertag |
| So, 11.06. | 10.00 Uhr | Mädchen- und Frauengruppe, Treffpunkt U-Bahn Feldstraße |
| 09.06. - 11.06. | | Wochenende der Jungen Erwachsenen in Fedderingen |
| Mi, 14.06. | | Hydrotreff, Das Erdgeschoss, Alte Wöhr 13a, 22307 HH, Tel. 6687 4097 |
| 16.06. - 18.06. | | Wochenende der Kindergruppe FADRABA in Fedderingen |
| 23.06. - 25.06.. | | Wochenende der "Wilden Maulwürfe" in Horn |
| 23.06. - 25.06. | | Wochenende der Erwachsenen in Klingberg |
| Mi, 12.07. | | Hydrotreff, Halle 13, Hellbrookstraße 2, 22305 HH, Tel. 61137567 |
| Sa, 15.07. | | ASBH Sommerfest |
| So, 16.07. | 10.00 Uhr | Mädchen- und Frauengruppe, Treffpunkt U-Bahn Feldstraße |

Elterngruppe 2 : Mütter Erwachsener mit Spina Bifida, Termine bei Anne Langbehn


Elterngruppe 3: Mütter Erwachsener mit Hydrocephalus, Termine bei Renate Jipp

Stammtisch für Betroffene mit Spina bifida:

Treffen jeden **3. Dienstag (Achtung: Änderung!)** im Monat, Infos und Anmeldung bei Eleni Belevlesli-Hinz, Tel. 040 / 280 21 63, zauberherz1@gmx.de

Bitte einige Tage vorher bei Lenni anmelden!!

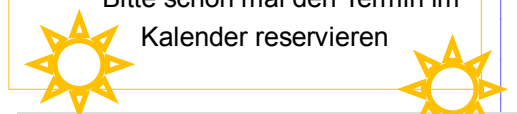
Stammtisch für Betroffene mit



Sommerfest

Sonnabend, 15. Juli 2017

Bitte schon mal den Termin im Kalender reservieren



ASBH Hamburg - Rundschreiben

Nachrichten in und um Hamburg der ASBH-Hamburg e.V.



ASBH-Hamburg e.V.
Paul-Stritter-Weg 7
22297 Hamburg

Antje Blume-Werry 040 / 559 46 41
antje.blume-werry@asbh-hamburg.de

Sabine Hassel 040 / 558 33 56
sabine.hassel@asbh-hamburg.de

Fax 040 / 550 62 89

Redaktion: Kirsten Andreasson,
 Up'n Hoff 1, 22927 Großhansdorf,
 04102/ 692096
kirsten.andreasson@asbh-hamburg.de

Nicht vergessen: beim Einkauf an ASBH Hamburg denken!



Der Weg zu www.amazon.de führt über unsere Seite: www.asbh-hamburg.de

Bei www.gooding.de ASBH HH als zu unterstützenden Verein auswählen und dann die shops stürmen.



DANKE!